



**Schäufelä, Bratwurst, Kellerbier
Mountainbike-Tagestour am 03. August 2019
von Nürnberg nach Forchheim, 58 km und 500 Höhenmeter**

Für diese MTB-Tour wird ein technisch einwandfreies Mountainbike, das Tragen eines Radhelmes und eine gute Grundkondition vorausgesetzt.

Treffpunkt Samstag, den 03. August 2019 um 9:30 Uhr, am Parkplatz 1. FCN an der Valznerweiherstraße.

Hinweis: Die MTB-Tour ist technisch sehr einfach und verläuft fast komplett auf Rad-, Wald- und Forstwegen.

Verlauf:

Treffpunkt Parkplatz 1. FCN – wir radeln über Radwege und einfache Wald und Forstwege nach Marloffstein – dort auf der Marloffsteiner Passhöhe 384 Hm mit tollen Blicken gemeinsame Pause/ Brotzeit – weiter geht's über Radwege und einfache Wald und Forstwege nach Forchheim - dort angekommen gemütliches gemeinsames Abendessen- die Rückreise erfolgt mit dem Zug, Ankunft in Nürnberg je nach dem.

Tagesetappe: ca. 58 km und ca. 500 Höhenmeter

Wichtig:

Bremsen, Reifen und Schaltung sollten in einen einwandfreien Zustand sein.

Fahrradhelm, gute Laune und Sonnencreme bitte nicht vergessen.

Brotzeit und Getränke für die Pause muss jeder selbst mitbringen oder es findet sich wieder ein Sponsor,-).

Bitte bis 29.07.2019 verbindlich anmelden: entweder persönlich im Montagssport oder per Telefon unter 0911 48 58 07.

Nach dem Montagssport am 29.07.2019 stehen wir gerne für letzte Absprachen und offene Fragen bereit.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Erlebnis.

Antje & Norbert

